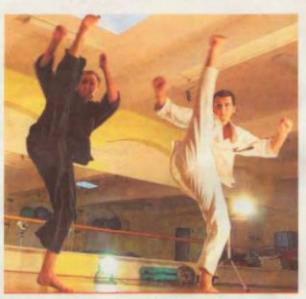
Tenbu Ryu – "Himmelskämpferschule"

Kampfkunst für Jung und Alt im Tanz- & Sportclub Leipzig S/O e.V.

• Die Vielfalt Kampfkünste und der daraus resultierenden Angebote, ob streng traditionell oder modern. sind mittlerweile riesengroß und annähernd unüberschaubar geworden.

Der ursprüngliche Gedanke der Kampfkûnste ist jedoch, Persönlichkeiten zu prägen, welche bestrebt sind, sich stets, sei es sowohl in ihrer technischen Perfektion als auch in threr Persönlichkeitsentwicklung, immer weiter zu vervollkommnen und die Werte des geselllebens zu verstehen und Tenbu Ryu.

zum Erfolg dar.



schaftlichen Zusammen- Technische Perfektion und Körperbeherrschung im Foto: PM

Wir haben uns diesen An- Tenbu Ryu beinhaltet, nisch/taktischen Aspekspruch im Tenbu Ryu auf basierend auf einer für ten oberste Priorität auf die Fahnen geschrieben aslatische Kampfkuns- die individuell technische und sind bestrebt, tech- te typischen traditionell Entwicklung des Einzelnische Perfektion und strukturierten Grund- nen gelegt. Persönlichkeitsentwick- ausbildung Elemente des Abgerundet wird das lung mit gleichermaßen Standkampfes (Boxtech- Tenbu-Ryu-Ausbildungshoher Priorität zu betrei- niken, Kicks, Wurftech- programm durch eine ben. Die stetige Entwick- niken) und des Boden- gezielte Entwicklung der lung der technischen Per- kampfes mit all seinen Körperbeherrschung fektion stellt dabei den technisch filigranen Fa- durch Bodenturnen, das Motor und damit den Weg cetten. Auch hierbei wird Erlernen akrobatischer neben zunehmend teeh- Sprungkicks und Ele-

mente des Parkour und Freerunning ...

Unsere · Trainingsangebote können bereits auf eine über zwanzigjährige Tradition zurückblicken und unsere Trainingskonzepte sind individuell auf Kinder ab 6 Jahre. Jugendliche und Erwachsene zugeschnitten. Sie finden uns in den Sporthallen des Berufsschulzentrums 1. Credner Straße 1 in Probstheida und im Tenbu-Kan-Gesundheitssportzentrum, Zweinaundorfer Straße PM 18.

Nähere Informationen zu weiteren Angeboten, Trainingszeiten und Monatsbeiträgen unter 0341/6994225 oder unter: www.tenbukan.de



Weitere Infos unter: Tel.: 0341/6994225 Zweinaundorfer Str. 18, 04318 Leipzig - www.tenbukan.de