



Apparativer Bereich - Erdgeschoß

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p style="text-align: center;">9:00 - 11:00 Freies Training</p>	<p style="text-align: center;">10:00 - 11:00 Uhr Präventives Rückentraining Geräte + Gymnastik Präventionssport § 20 SGB V</p>	<p style="text-align: center;">08:00 - 11:00 Freies Training</p>	<p style="text-align: center;">09:00 – 10:00 Uhr Präventives Ganzkörpertraining Geräte + Ausdauer Präventionssport § 20 SGB V</p>	
<p style="text-align: center;">18:00 - 19:00 Uhr Präventives Ganzkörpertraining Geräte + Ausdauer Präventionssport § 20 SGB V</p>		<p style="text-align: center;">16:00 - 18:30 Freies Training</p>	<p style="text-align: center;">18:00 - 19:00 Uhr Präventives Rückentraining Geräte + Gymnastik Präventionssport § 20 SGB V</p>	<p style="text-align: center;">16:30 - 18:30 Freies Training</p>
<p style="text-align: center;">19:00 - 20:00 Uhr Präventives Rückentraining Geräte + Gymnastik Präventionssport § 20 SGB V ab 07.10.2024</p>				

Stand: 09/2024

UAC Physiotherapie/Tenbu Kan Gesundheitssportzentrum – Zweinaundorfer Straße 18 – 04318 Leipzig
Telefon: 0341-6994225 - Mail: mail@tenbukan.de Web: www.tenbukan.de

Rehabilitationssport - Mehrzweckhalle – 1. Etage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 Uhr Reha-Sport leichte - mittlere Belastung	09:00 - 09:45 Uhr Reha-Sport leichte - mittlere Belastung	09:00 - 09:45 Uhr Reha-Sport leichte - mittlere Belastung	08:00 - 08:45 Uhr Reha-Sport leichte Belastung	
10:00 - 10:45 Uhr Reha-Sport leichte Belastung				
		16:15 - 17:00 Uhr Reha-Sport anspruchsvollere Belastung		
		17:10 - 17:55 Uhr Reha-Sport anspruchsvollere Belastung	18:30 - 19:30 Uhr "Drums Alive"  (Caroline)	
			19:30 - 20:15 Uhr Reha-Sport anspruchsvollere Belastung	

MTT = medizinische Trainingstherapie

Stand: 09/2024

UAC Physiotherapie/Tenbu Kan Gesundheitssportzentrum – Zweinaundorfer Straße 18 – 04318 Leipzig
Telefon: 0341-6994225 - Mail: mail@tenbukan.de Web: www.tenbukan.de