

Beitragsordnung des TSC Leipzig Süd/Ost e.V.

Sparte		Inhalt	Betrag	
Einstiegspaket		Umfasst das Einpflegen aller persönlichen Daten in die TSC Datenbank. Bei Nutzung des Gerätebereichs im Sportzentrum außerdem die Eingangsanalyse, die fachgerechte Einweisung in den ersten 3 Trainingseinheiten und die Erstellung des ersten individuellen Trainingsplans zur Nutzung der Trainingsmöglichkeiten.	40,00 € (einmalig)	
Jahresvereinspauschale		Jahresgrundbeitrag, welcher jeweils zum Beginn des Geschäftsjahres erhoben wird. Mit Aufnahme der Mitgliedschaft wird dieser anteilig für das laufende Kalenderjahr berechnet und bei Kündigung für die verbleibenden Monate des Kalenderjahres erstattet	45,00 €	
Kautio Magnetmitgliedskarte		Wird bei Ausgabe der Magnetmitgliedskarte, mit welcher auch die Mitgliedsnummer vergeben wird, fällig. Die Auszahlung der Kautio erfolgt innerhalb 4 Wochen nach Beendigung der Mitgliedschaft nur bei funktionstüchtiger, pfleglich behandelter Magnetmitgliedskarte. Ist die Kautio in bar entrichtet worden, ist die Vorlage des bestätigten Zahlungsbeleges notwendig. Für jeden Ersatz durch Defekt oder Verlust wird die Kautio erneut fällig.	10,00 €	
Sparte		Inhalt	Laufzeit	Monatsbeitrag
A	All inklusiv - Normalbeitrag	Beinhaltet die Nutzung des apparativer Bereichs inklusive alle Kurse und Getränke (Tee, Mineralgetränke, Wasser) - Der Beitragsanteil zur Getränkepauschale beträgt 3,00 €/Monat.	12 Monate Verlängerung 6 Monate	34,90 €
B	All inklusiv ermäßigter Beitrag Schüler/Studenten/ Rentner	Beinhaltet die Nutzung des apparativen Bereichs inklusive alle Kurse und Getränke (Tee, Mineralgetränke, Wasser) - Der Beitragsanteil zur Getränkepauschale beträgt 3,00 €/Monat. <u>Gerätetraining ab 14 Jahre</u> <u>Der reduzierte Mitgliedsbeitrag gilt nur für die Zeit des individuell nachzuweisenden Schüler- bzw. Studentenstatus. Dieser Status ist durch Vorlage eines entsprechenden Ausweises (Schüler-bzw. Studentenausweis) nachzuweisen. Mit Ablauf erfolgt stillschweigend der Übergang in Sparte A.</u>	12 Monate Verlängerung 6 Monate	29,90 €
Rehabilitationssport gemäß § 44 SGB IX in Kooperation mit allen gesetzlichen KK, BKK & der Knappschaft				
Der Rehabilitationssport ist in jedem Fall für Patienten aller Krankenkassen kostenfrei. Schon während des Rehabilitationssportes kann der Teilnehmer die Nutzung aller weiteren Sportangebote auf der Grundlage eines regulären Mitgliedsvertrages zu einem ermäßigten Beitrag in Höhe von 24,90 €/Monat vereinbaren. Nach Abschluss der Maßnahme zum Rehabilitationssport ist die weitere Nutzung der kompletten allinklusive Angebotspalette zu den regulären Monatsbeiträgen gemäß Sparte A oder B nutzbar.				
R	Rehabilitationssport	„Wirbelsäulengymnastik“ ist die Weiterführung des präventiven Rückenschulprogramms bzw. eine Ergänzung zu den Trainingsprogrammen im apparativen Bereich. In den einzelnen Übungsprogrammen kommen Übungen aus den verschiedensten Bereichen wie Aerobic, Muskelaufbautraining, Funktionsgymnastik wie auch andere psychoregulative Verfahren zur Anwendung.	50 Einheiten in 18 Monaten	10,00 € (Kautio Magnetmitgliedskarte)
?	Reha - Plus	Zu den Trainingsprogrammen Rehasport im Kursbereich haben die Aktiven die Möglichkeit, die komplette Angebotspalette uneingeschränkt inklusive Getränkeflat zu nutzen.	Gilt für die Zeit der Rehaverordg.	24,90 €
Präventionssportkurse gemäß §§ 20 & 20a SGB V in Kooperation mit allen gesetzlichen KK, BKK & der Knappschaft				
Wichtig! Jeder/Jede Teilnehmer/in am Präventionssport füllt zur Erfassung seiner/Ihrer persönlichen Kontaktdaten das dafür vorbereiteten Formular vollständig aus. Für AOK Patienten mit Gutschein über eine Präventionsmaßnahme gemäß §§ 20 & 20a SGB V ist der Zahlungsverkehr bargeldlos. d.h.: Die Teilnehmer geben den Präventionsgutschein unterschrieben im Sportzentrum ab und sind somit berechtigt, an einer der von uns angebotenen Präventionsangebote gemäß Verordnung teilzunehmen. Versicherte aller anderen Krankenkassen gehen zunächst in Vorkasse (bar gegen Quittung oder auch im Lastschrifteinzugsverfahren). Nach Abschluss bekommt der/die Teilnehmer/in eine Teilnahmebescheinigung, mit welcher er/sie die Kursgebühr gemäß den Vorgaben zur Gebührenerstattung durch die einzelnen Krankenkassen anteilig erstattet bekommt.				
Y	Hatha - Yoga	Hatha Yoga ist eine aus Indien stammende, philosophische Lehre, die eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen umfasst, um Körper, Geist in Einklang zu bringen und damit Stress abzubauen.	10 Einheiten 90 Min	120,00 €
E	Rückenschule	Übungen zur Verminderung und Vorbeugung von Rückenschmerzen mit dem Ziel, Rücken und Bachmuskulatur zu stärken und damit den Stütz- & Bewegungsapparat zu entlasten	10 Einheiten 45 - 60 Min	100,00 €
N	Nordic - Walking	Dem Skilanglauf entlehnte Lauftechnik mit 2 Skistöcken mit dem Ziel der Ausdauerentwicklung und Gewichtsreduktion und zur Verbesserung der allgemeinen Koordination.	12 Einheiten 90 Min	100,00 €
H	Kindersportkurse 6 – 12 Jahre (alle KK)	Allgemeines Training zur Verbesserung der Kondition, Koordination und der Beweglichkeit als Vorbereitung für künftige spezifische weitere sportliche Betätigung	10 Einheiten 60 Min	80,00 €