

Tenbu Ryu – „Himmelskämpferschule“

ANZEIGE

Kampfkunst für Jung und Alt im Tanz- & Sportclub Leipzig S/O e.V.

● Die Vielfalt der Kampfkünste und der daraus resultierenden Angebote, ob streng traditionell oder modern, sind mittlerweile riesengroß und annähernd unüberschaubar geworden.

Der ursprüngliche Gedanke der Kampfkünste ist jedoch, Persönlichkeiten zu prägen, welche bestrebt sind, sich stets, sei es sowohl in ihrer technischen Perfektion als auch in ihrer Persönlichkeitsentwicklung, immer weiter zu vervollkommen und die Werte des gesellschaftlichen Zusammenlebens zu verstehen und zu leben.

Wir haben uns diesen Anspruch im Tenbu Ryu auf die Fahnen geschrieben und sind bestrebt, technische Perfektion und Persönlichkeitsentwicklung mit gleichermaßen hoher Priorität zu betreiben. Die stetige Entwicklung der technischen Perfektion stellt dabei den Motor und damit den Weg zum Erfolg dar.



Technische Perfektion und Körperbeherrschung im Tenbu Ryu. Foto: PM

Tenbu Ryu beinhaltet, basierend auf einer für asiatische Kampfkünste typischen traditionell strukturierten Grundausbildung, Elemente des Standkampfes (Boxtechniken, Kicks, Wurftechniken) und des Bodenkampfes mit all seinen technisch filigranen Facetten. Auch hierbei wird neben zunehmend tech-

nisch/taktischen Aspekten oberste Priorität auf die individuell technische Entwicklung des Einzelnen gelegt. Abgerundet wird das Tenbu-Ryu-Ausbildungsprogramm durch eine gezielte Entwicklung der Körperbeherrschung durch Bodenturnen, das Erlernen akrobatischer Sprungkicks und Ele-

mente des Parkour und Freerunning ...

Unsere Trainingsangebote können bereits auf eine über zwanzigjährige Tradition zurückblicken und unsere Trainingskonzepte sind individuell auf Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene zugeschnitten. Sie finden uns in den Sporthallen des Berufsschulzentrums 1, Credner Straße 1 in Probstheida und im Tenbu-Kan-Gesundheitssportzentrum, Zweinaundorfer Straße 18. **PM**

Nähere Informationen zu weiteren Angeboten, Trainingszeiten und Monatsbeiträgen unter 0341/6994225 oder unter: www.tenbukan.de

Tanz- und Sportclub Leipzig

Süd/Ost e.V.

Neue Sportangebote
im Berufsschulzentrum 1,
Credner Straße 1 | 04289 Leipzig



Kampfkunst für Kinder	montags & donnerstags	17-18 Uhr
Paartanz	montags	18-19 Uhr
Kindertanz / Hip Hop	dienstags & freitags	17-18 Uhr
Zumba	dienstags	19-20 Uhr
Rehasport	mittwochs	17-18 Uhr
Bauch-Beine-Po	donnerstags	19-20 Uhr

Weitere Infos unter: Tel.: 0341/6994225

Zweinaundorfer Str. 18, 04318 Leipzig - www.tenbukan.de