

Vorgestellt: Tanz- & Sportclub Leipzig Süd/Ost e.V. ANZEIGE

Gesundheitssportliche Angebote für alle im Leipziger Osten und in Probstheida

Seit nunmehr über zwanzig Jahren bietet der Tanz- & Sportclub (TSC) Leipzig S/O e.V. seinen Aktiven in verschiedenen Sektionen ein weites Spektrum breiten- und gesundheitssportlicher Aktivitäten für jede Altersklasse.

Das Tenbu Kan Gesundheits- und Rehabilitationssportzentrum in der Zweinaundorfer Straße 18 bildet dabei das Zentrum der Vereinsarbeit. Schon im Empfangsbereich weht ein Hauch von angenehm familiärer Geborgenheit entgegen. Herr Knoll in seiner Eigenschaft als Clubleiter erklärt, dass die sportlichen Angebote weit über das Maß der asiatischen Kampfkünste hinausgehen und dass die Basis der Arbeit das Tenbu Kan-Wirbelsäulenkonzept darstellt.

Ergänzt wird die Angebots-



Die Angebote sprechen alle Altersklassen an. Foto: PM

palette durch eine Vielzahl gesundheitssportlicher Offerten sowohl im Präventionssport als auch im Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit allen gesetzlichen Krankenkassen, Betriebskrankenkassen und der Knappschaft, welche für eine komplette oder teilweise Kostenübernahme einstehen. Darunter zählen: Rückenschule,

Hatha-Yoga und präventivsportliche Angebote für Kinder von 6 bis 12 Jahre sowie Wirbelsäulengymnastik zur Sicherung des Rehabilitationssportes im Bereich Orthopädie. Weitere Angebote auch für Herz-Kreislauf-Patienten können in Form von Nordic Walking in Anspruch genommen werden. In Kooperation mit der in

der Zweinaundorfer Straße 18a und damit in direkter Nachbarschaft befindlichen UAC Physiotherapie erfolgt auch die aufeinander abgestimmte Weiterbehandlung von Patienten. Selbstverständlich beinhalten die sportlichen Aktivitäten auch tänzerisch und gymnastisch orientierte Angebote wie Bauch-Beine-Po, Drums alive, Funky-Dance, Hip-Hop/RNB und Zumba.

Im Aufbau befindet sich ebenfalls eine eigene Sparte für die ältere Generation, welche mit sportlichen Angeboten im Seniorensport, Seniorentanz und Paartanz für Senioren aufwarten wird. Unsere Trainer und Tanzlehrer freuen sich, gerade in diesem Bereich, auf einen regen Zuspruch. **PM**

Nähere Informationen unter Tel. 0341-6994225 oder www.tenbukan.de

Tanz- und Sportclub Leipzig Süd/Ost e.V.

Neue Sportangebote
im Berufsschulzentrum 1,
Credner Straße 1
04289 Leipzig



Kampfkunst für Kinder	montags & donnerstags	17-18 Uhr
Yoga	montags	18-19 Uhr
Kindertanz	dienstags & freitags	17-18 Uhr
Zumba	dienstags	19-20 Uhr
Rehasport	mittwochs	17-18 Uhr
Bauch-Beine-Po	donnerstags	19-20 Uhr

Weitere Infos unter: Tel.: 0341/6994225

Zweinaundorfer Str. 18, 04318 Leipzig - www.tenbukan.de